



# Prinses Dagboek



Leeftijden van 6-8



VICTORY OUTREACH INTERNATIONAL

The logo for 'Princess Diaries' features the words 'Princess' and 'Diaries' in a gold, serif font, with a small crown above the 'i' in 'Princess'.

Princess  
Diaries

PRINSES DAGBOEK

# Curriculum



# Curriculum Overzicht

## Handleiding voor de overziener:

- Op deze leeftijd is de aandacht van de meisjes heel kort, de klassen moeten daarom slechts 10 minuten of minder zijn en ook enkele creatieve activiteiten als een aanvulling op de les.
- Wees er zeker van dat je met de juffen bespreekt het einddoel van de klas en dat je hun weer herinnert aan de leeftijd van de meisjes; de lessen moeten niet voelen als een 'klas'. Het wordt aanbevolen tweemaal in de maand samen te komen.
- Handouts zijn niet noodzakelijk. Je kan de Curriculum als Power Point presentatie gebruiken en/of geef de meisjes een dagboek.
- Hoe meer illustraties en visuele beelden je gebruikt, hoe makkelijker het voor de meisjes wordt de les te begrijpen.
- Wees creatief en heb plezier. Meisjes met deze leeftijd vinden het fijn om te delen/kletsen, probeer dus dan een tijd van samen praten toe te voegen.
- We willen voorzichtig zijn dat we geen liefde voor de tijd ontwakken zoals de Bijbel ons waarschuwt in Hooglied. Het concept van Puurheid wordt geïntroduceerd om de meisjes te leren waarde te hechten aan hunzelf en ook hun relatie met Jezus Christus. Het is het begin van puurheid van het hart.

## Inhoudsopgave:

1. Kwaliteiten van een Victory Outreach.....5  
Prinses (Redding & Relatie met God)
2. Het hart .....10  
(Je hart behoeden)
3. Je bent kostbaar .....14  
(Positieve zelfwaarde)
4. Het "Geschenk" .....18  
(Waarden hechten aan je puurheid)

PRINSES DAGBOEK LES 1

*Kwaliteiten van  
een Victory Out-  
reach Prinses.*





## Notities aan de onderwijzer:

In deze klas willen wij dat de meisjes doen begrijpen dat ze God's dochters zijn. Dat God hun lief heeft en dat ze gered kunnen worden.

Wij willen benadrukken dat een echte prinses niet de "look" van een Disney Prinses hoeft te hebben, dat God ons allemaal schiep om uniek te zijn en ook dat we van verschillende dingen kunnen genieten. Wij zijn met elkaar verbonden door middel van de liefde van Christus.

## Voorgestelde Activiteiten

Start de les met verschillende meiden gekleed als; Atleet, Meisje – Meisje, Verlegen Studiebol, Prinses etc.

Probeer verschillende etnische achtergronden en lichaam typen te mixen, zodat alle meisjes zich kunnen identificeren....dan vraag je de meisjes. "Wie is de echte Prinses?". Bespreek dan dat ze allemaal Prinsessen zijn, omdat ze allemaal dochters van de Koning der Koningen zijn. Aan het eind kan je vragen of iemand het reddingsgebed wilt opzeggen om er zeker van te zijn van hun redding.

# WIE IS DE ECHTE PRINSES?



## JIJ bent de echte prinses

Wat zijn de kwaliteiten van een echte prinses?

Zij is beleefd

Zij is tevreden met zichzelf.

Zij heeft manieren

Zij heeft Jezus lief met heel haar hart

Zij valt op

Zij heeft anderen lief

Zij is dankbaar

Zij deelt haar liefde voor Jezus met anderen

Zij is behulpzaam

Zij houdt van haar Bijbel

## Notities aan de onderwijzer:

Als de tijd het toelaat, kan je een korte enquête doen. Je kunt bespreken hoe wij als Christenen apart zijn gezet van de wereld en dat wij Christus te representeren. Het is ook belangrijk dat de meisjes ons cultuur van uitreiken en een liefde voor de verlorenen leren.

## God heeft jouw lief

Want God heeft zoveel liefde voor de wereld, dat Hij Zijn enige Zoon heeft gegeven; zodat ieder die in Hem gelooft, niet verloren gaat maar eeuwig leven heeft". Johannes 3:16 Het Boek (HTB)

- Gods liefde voor jouw is oneindig
- God zijn liefde is het allergrootst
- Niets kan je scheiden van Zijn liefde
- God zal je mooi maken van binnen
- Je bent een kind van een Koning
- Je bent een Prinses

"Ik heb van u gehouden met een eeuwigdurende liefde; liefdevol heb Ik u naar Mij toegetrokken". Jeremia 31:3b



# God wilt dicht bij jou zijn

“Maar God heeft ons Zijn grote liefde getoond door Christus te sturen en Hem voor ons te laten sterven toen wij nog schuldige zondaars waren”. Romeinen 5:8 Het Boek (HTB)

- God kent je beter dan wie dan ook
- Hij wilt dat jij Hem ook leert kennen
- God hoort je gebeden
- God spreekt tot jou door zijn Woord
- We kunnen altijd met de Heer spreken en Hij hoort ons

## Redding

God wilt zo dichtbij ons zijn maar wij hebben daarin ook een rol om te spelen.

- We moeten realiseren dat we zondaars zijn en dat we vergeving nodig hebben. Romeinen 3:23 “Alle mensen hebben gezondigd en missen daardoor Gods nabijheid”.
- God geeft ons de mogelijkheid om vergeven te worden van onze zonden. Romeinen 5:8 “Maar God heeft ons Zijn grote liefde getoond door Christus te sturen en Hem voor ons te laten sterven toen wij nog schuldige zondaars waren”.
- Als we van onze zondes bekeren en Jezus Christus accepteren als onze redder, zullen wij eeuwig leven hebben in hem. Romans 6:23 “For the wages of sin is death, but the gift of God is eternal life in Christ Jesus our Lord.”
- God geeft ons de mogelijkheid om vergeven te worden van onze zonden. Als we van onze zondes bekeren en Jezus Christus accepteren als onze redder, zullen wij eeuwig leven hebben in hem. Romeinen 10:9-10 “Want als u zegt dat Jezus Christus uw Heer is en als u met uw hele hart gelooft dat God Hem uit de dood heeft opgewekt, zult u gered worden. Door met uw hele hart op Christus te vertrouwen, wordt u rechtvaardig verklaard. En door daarvoor uit te komen, wordt u gered”.

**Knutselwerk:** Maak een redding armbandje (Pinterest heeft geweldige ideeën)

PRINSES DAGBOEK LES 2

# Het hart



“Bescherm je hart boven alles, want uit je hart komt alles voort wat je doet” Spreuken 4:23 (HTB)

## Notitie aan de onderwijzer:

Het doel van deze klas is om de meisjes te leren om hun hart te bewaken en om hun hart puur te houden. We willen God's liefde benadrukken en dat zijn liefde het enige echte liefde is. We willen de meisjes ook bemoedigen om anderen lief te hebben met de liefde van Christus. Ze zouden geïnspireerd moeten worden te leven voor Christus.

## Suggestie voor knutselwerk:

. Laat de kinderen een groot hart uitknippen uit roze papier en ze 5 dingen op laten schrijven die ze vandaag hebben geleerd omtrent jouw onderwijzing van “het hart”.

## Suggestie voor activiteit:

- Laat hun een klein toneelstuk opvoeren waarbij zij op verschillende momenten en situaties hun harten moeten bewaken. Zoals wanneer mensen verkeerde taal gebruiken.

- Zaaïen in een pot– Goede zaad/slechte zaad

- Laat de kinderen een groot hart uitknippen uit roze papier en laat hun 5 dingen opschrijven die ze vandaag hebben geleerd omtrent jouw onderwijzing van “het hart”.

## God wilt dat we ons hart bewaken

- Ons hart heeft deuren en daar kunnen we gezonde en ongezonde dingen laten binnen komen.

- Je kan je hart bewaken door goede beslissingen te nemen. En juiste beslissingen maken over wat je ziet, hoort, zegt en doet.
- Hoe je aan de buitenkant overkomt en hoe je denkt aan de binnenkant moet altijd overeenstemmen met de Heer en dat anderen moeten daar blij van worden en de Heer willen prijzen
- Wees voorzichtig wat je toelaat door de deuren van je hart!

“Bescherm je hart boven alles, want uit je hart komt alles voort wat je doet”. Spreken 4:23 (HTB)

- Lied: “Wees voorzichtig kleine ogen wat je ziet”.

## God is liefde

1 Johannes 4:8

“Maar wie niet liefheeft, kent God niet; want God is Zelf liefde”.

- Imiteer niet de wereldse liefde, imiteer de liefde van Christus!

Als voorbeeld

wereldse manier – Zelfzuchtig (Alleen wat ik leuk vindt)

Jezus manier – Geven (Ik geef om anderen)

- Anderen liefhebben zelfs als ze het niet verdienen
- Vrienden maken met anderen die de Heer liefhebben, zodat je samen de Heer kan dienen. Christenen maken de beste vrienden!

- Deel de liefde van Christus met anderen. Wij zijn Victory Outreach (bespreek praktische wijzen)

## Liefde komt van het hart

“Het doel van elke terechtwijzing is liefde, die uit een zuiver hart komt, een eerlijk geweten en een oprecht geloof” 1 Timotheüs 1:5

- Een goed geweten is dat je niets te verbergen hebt. Je doet niets verkeerd, dus je hoeft je ook niet schuldig te voelen. Luister naar het kleine stemmetje in je hart (de Geest van God) dat “NEE”! zegt wanneer je verleid wordt om stoute dingen te doen (zonde).
- We kunnen ons hart schoon houden als we doen wat de Bijbel zegt. We moeten gehoorzamen en doen wat de Bijbel zegt..
- Soms zeggen en doen anderen dingen die we niet fijn vinden, dat ons pijn kan doen, maar we kunnen leren om ze te vergeven om ons hart puur te houden.
- Een oprechte geloof hebben betekent dat je geloof in de Here en Hem vertrouwt. Je doet niet alsof je een christen bent. Je hebt je hele hart en leven aan de Heer gegeven, beoefen om je hele leven dagelijks aan Hem te geven!



P R I N S E S   D A G B O E K   L E S   3

*Jij bent kostbaar!*



“ Ik prijs U, omdat U mij zo prachtig hebt gemaakt. Alles wat U doet, is wonderbaarlijk. Alles in mij getuigt daarvan”. Psalmen 139:14

## Notities aan de Onderwijzer:

In deze klas willen we de meisjes hun waarde doen begrijpen. We willen hun helpen een positieve zelfwaarde te bouwen en te onthouden dat ze specifiek zijn ontworpen door God! We willen ze ook leren waarde te hechten aan hun puurheid.

## Suggesties voor activiteiten:

- Laat de meisjes 5 verschillende kwaliteiten van hunzelf beschrijven, dat helpt hun om te focussen op positieve dingen.
- Je kan aan elke ouder vragen op een kleine briefje te schrijven hoe speciaal hun dochter is. Dit kan aan het einde van de klas gezegd worden om hun te herinneren hoe speciaal ze zijn.
- Daag ze uit om schriftgedeeltes te memorizeren en leer hun de voordelen om op het Woord van God te mediteren.
- Laat hen een “Persoonlijke” Collage maken zodat zij zich kunnen focussen op hun sterke kanten en wat hun uniek maakt.

## Jij bent uniek en waardevol

- Toen God jouw schiep zag Hij jouw groeien in je moeders lichaam.
- Jij bent ontzagwekkend en wonderlijk geschapen, er is niemand zoals jij.
- God heeft jou lief met perfecte liefde, er is niemand op aarde die meer van jou houdt zoals Hij.
- Jij bent ontzettend waardevol voor Hem.

## God heeft een speciale plan met jouw leven.

- God heeft een heel mooi verhaal over jouw leven geschreven.

Psalmen 139:16 "U zag mij al toen ogen mij nog niet konden zien. Elke dag van mijn leven stond toen al in Uw boek opgeschreven".

- Zijn Woord zal je richting geven en je helpen voor Hem te leven.

Psalmen 119:105

"Zijn woord zal je richting geven en je helpen om voor Hem te leven".

- Toen Hij jouw schiep nam Hij tijd om je alles te geven, zodat je de roeping dat Hij heeft op je leven kunt volgen.

Efeziërs 2:10 "God heeft ons één gemaakt met Jezus Christus met de bedoeling dat wij het goede zouden doen". want dat heeft Hij altijd al gewild. Maar dan moeten wij daar ook ernst mee maken en die dingen doen."

- Hij heeft je speciale gaven en talenten gegeven dat Hij wilt dat je gaat gebruiken in Zijn Koninkrijk om zijn gemeente te zegenen.

1 Petrus 4:10 "Ieder heeft gaven gekregen. Gebruik die om elkaar te dienen, want zo geeft u de rijkdom van Gods genade aan elkaar door".

- God heeft jouw speciaal gemaakt zodat je een zegen kan zijn voor anderen.

Mattheüs 5:16 "Laat daarom ook uw licht voor alle mensen schijnen. Als zij dan de goede dingen zien die u doet, zullen zij uw hemelse Vader eren".

- We hebben een speciale taak om andere die pijn hebben te helpen.

(Jesaja 45:2-3) "En Ik zal u verborgen schatten geven...."

PRINSES DAGBOEK LES 4

# Introductie naar “het Geschenk”





P R I N S E S   D A G B O E K

# *Plannen/details*

Wie: Meisjes van de leeftijd 6-8 jaar

Wat: Fancy Thee Partijtje (1 dag event)

Waarom: Om puurheid op een juiste wijze te introduceren en de meisjes te leren dat ze echte prinsessen zijn

Waar: Het kan gegeven worden in de kerk of een andere plek

Hoe: Prinses Dagboek zal ongeveer drie uur lang duren; dit is inclusief de kleine klas en het toneel stuk.



# Vaarbeeld Agenda

## Agenda

Set-up

Registratie

Deuren worden geopend en de Thee Partijtje begint. Drinken en Snacks zijn op elke tafel aanwezig.

Openen en Welkomstwoord

Worship (Kort en krachtig)

Les "Het Geschenk"

Meisjes zijn verdeeld bij verschillende stationnen voor haren en nagels

Knutselwerk

Meisjes gaan naar hun tweede station voor hun nagels en haar

"De Prinses en de kus" drama

Meisjes worden weer terug verwezen naar hun tafel om een ketting en certificaat te ontvangen.

Afsluiting (Lunch/Thee)

## Kosten:

€5.00 inclusief ketting en reminder (dit is een suggestie)

## Sieraad:

Hart ketting (je kan het kopen bij Forever21).



## Set-up en decoratie:

Decoratie is een Koninklijke Thema (denk aan Disney prinses), kastelen, tronen etc... Thee Partijtje moet formeel opgezet worden met echte thee kopjes, mooie centerpieces, etc. Suggestie: Vraag aan Moeders om deel hier van te zijn en dan kunnen zij een tafel overzien.

## Haar en Nagel station:

Meisjes komen 'opgedoft' en we willen dat zij zich koninklijk voelen. Bij het haarstation kunnen meisjes hun haren doen en worden opge maakt. Bij het nagelstation kunnen de meisjes hun nagels doen.

## Knutselwerk:

Maak een Prinses kroon

## Snack:

Thee partijtje

boterhammen zoals:

jam en pindakaas, ham en

kaas. Botherhammen in verschillende

vormen. Cake pops, druiven, aardbeien en roze

lemonade in plaats van thee.

Vraag moeders om mee te helpen en de tafels te decoreren



# Wat is deze speciale Geschenk?

. Puurheid is gegeven door God en het begint in ons hart. En het wordt kenbaar hoe we leven.

## Een echte prinses hecht waarde aan haar geschenk.

1. Behoed jouw speciale geschenk 'Mijn puurheid'

Spreuken 4:13 "Houd mijn wijze lessen in gedachten; vergeet ze niet, want de wijsheid beïnvloedt je hele leven".

2. Wees wijs in deze gebieden:

- Kies met wie je omgaat.
- Waar je naartoe gaat.
- Waar je naartoe gaat
- Welke keuzes die je maakt

Spreuken 3:5-6 "Vertrouw met heel je hart op de HERE en verwacht het niet van je eigen verstand. Laat God delen in alles wat je doet, dan kan Hij je levensweg bepalen".

## Activiteit

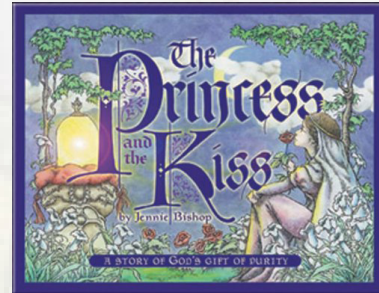
Kies het juiste levensweg (werkblad)



## Illustratie “Het geschenk”

Je kan een toneelstuk doen naar aanleiding van het boek.

“De Prinses en de kus” by Jennie Bishop.



## Lessen die we geleerd hebben van de Prinses:

1. Zij koesterde haar geschenk.
2. Zij is geduldig
3. God bracht haar de juiste Prins


Filippenzen 4:6

“Maak u nergens zorgen over, maar bid voor alles. Vertel God al uw problemen en verlangens en vergeet vooral niet Hem te danken voor alles wat Hij doet”.

## Mijn Prinses gebed:

Lieve Jezus, dank u voor deze special geschenk, help mij om het te bewaken en beschermen. Als ik groot bent om geduld en wijsheid te hebben, net als de prinses wachtte.





# Prinses Dagboek



Dit Dagboek is van:



VICTORY OUTREACH INTERNATIONAL

## Schriftgedeeltes om te onthouden - Prinses Dagboek

Door het voorbeeld van Christus, Die voor ons gestorven is, weten wij wat echte liefde is. Daarom moeten ook wij ons leven opofferen voor onze broeders" 1 Johannes 3:16

"Maar God heeft ons Zijn grote liefde getoond door Christus te sturen en Hem voor ons te laten sterven toen wij nog schuldige zondaars waren".Romeinen 5:8

"Alle mensen hebben gezondigd en missen daardoor Gods nabijheid".Romeinen 3:23

"Maar God heeft ons Zijn grote liefde getoond door Christus te sturen en Hem voor ons te laten sterven toen wij nog schuldige zondaars waren".Romeinen 5:8

"De zonde betaalt een hard loon: De dood! Maar de genade van God geeft wat niemand verdient: Eeuwig leven met Christus Jezus, onze Here".Romeinen 6:23

"Want als u zegt dat Jezus Christus uw Heer is en als u met uw hele hart gelooft dat God Hem uit de dood heeft opgewekt, zult u gered worden. Door met uw hele hart op Christus te vertrouwen, wordt u rechtvaardig verklaard. En door daarvoor uit te komen, wordt u gered".Romeinen 10:9-10

"Bescherm je hart boven alles, want uit je hart komt alles voort wat je doet".Spreuken 4:23

"Maar wie niet liefheeft, kent God niet; want God is Zelf liefde".1 Johannes 4:8

"Het doel van elke terechtwijzing is liefde, die uit een zuiver hart komt, een eerlijk geweten en een oprecht geloof".1 Timotheüs 1:5

omdat U mij zo prachtig hebt gemaakt. Alles wat U doet, is wonderbaarlijk".(Psalmen 139:14a)

"Laat daarom ook uw licht voor alle mensen schijnen. Als zij dan de goede dingen zien die u doet, zullen zij uw hemelse Vader eren".  
Mattheus 5:16

16 "U zag mij al toen ogen mij nog niet konden zien. Elke dag van mijn leven stond toen al in Uw boek opgeschreven".Psalmen 139:16

" En Ik zal u verborgen schatten geven".Jesaja 45:2-3

"Uw woord is een stralend licht,dat mij de weg door het leven wijst"Psalmen 119:105

"Houd mijn wijze lessen in gedachten; vergeet ze niet, want de wijsheid beïnvloedt je hele leven".  
Spreuken 4:13

"God heeft ons één gemaakt met Jezus Christus met de bedoeling dat wij het goede zouden doen, want dat heeft Hij altijd al gewild. Maar dan moeten wij daar ook ernst mee maken en die dingen doen".Efeziërs 2:10

" Vertrouw met heel je hart op de HERE en verwacht het niet van je eigen verstand.Laat God delen in alles wat je doet, dan kan Hij je levensweg bepalen".Spreuken 3:5-6

"Ieder heeft gaven gekregen. Gebruik die om elkaar te dienen, want zo geeft u de rijkdom van Gods genade aan elkaar door".1 Petrus 4:10

"Maak u nergens zorgen over, maar bid voor alles. Vertel God al uw problemen en verlangens en vergeet vooral niet Hem te danken voor alles wat Hij doet".Fillipenzen 4:6

## T O E W I J D I N G   A A N   C H A R I S M A ( R I Z Z Y )   V A L D E Z

Een geweldige jonge visionair. Rizzy was negen jaar oud toen zij begon met haar discipelschapsvergaderingen met meiden van haar eigen leeftijd “Prinses voor Puurheid”. Het was Rizzy’s visie dat andere geïnspireerd werden met haar Curriculum en dat is nu waarheid geworden.

Rizzy is de kleindochter van Sonny en Julie Arguinzoni.